

# ÍNDICE

## 1. INTRODUCCIÓN

## 2. PRINCIPALES RIESGOS LABORALES

- 2.1. FASE DE MOVIMIENTO DE TIERRAS
  - 2.1.1. ATROPELLO
- 2.2. FASE DE EXCAVACIÓN
  - 2.2.1. VUELCO
  - 2.2.2. ATRAPAMIENTO
- 2.3. FASE DE CIMENTACIÓN
  - 2.3.1. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL
  - 2.3.2. DERMATOSIS
- 2.4. FASE DE ESTRUCTURA
  - 2.4.1. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL
  - 2.4.2. CORTES
  - 2.4.3. GOLPES
  - 2.4.4. CAÍDA DE LA CARGA
- 2.5. FASE DE CERRAMIENTOS EXTERIORES
  - 2.5.1.- CAÍDAS DE OBJETOS
  - 2.5.2.- CAÍDAS A DISTINTO NIVEL
  - 2.5.3.- GOLPES CONTRA OBJETOS
  - 2.5.4.- ESTRÉS TÉRMICO
- 2.6. FASE DE TRABAJOS INTERIORES
  - 2.6.1. CAÍDAS AL MISMO NIVEL
  - 2.6.2. MANEJO MANUAL DE CARGAS
  - 2.6.3. MANEJO MANUAL MECÁNICO DE CARGAS
  - 2.6.4. RIESGO ELÉCTRICO
  - 2.6.5. GOLPES CONTRA OBJETOS
  - 2.6.6. RUIDO
  - 2.6.7. VIBRACIONES
  - 2.6.8. CONTACTO CON SUSTANCIAS QUÍMICAS
  - 2.6.9. GOLPES Y/O CORTES CON HERRAMIENTAS
  - 2.6.10. PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS
  - 2.6.11. INHALACIÓN DE PINTURAS
  - 2.6.12. FACTORES PSICOSOCIALES

## 3. ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

- 3.1. FRACTURAS
- 3.2. HEMORRAGIAS
- 3.3. QUEMADURAS

## 4. SEÑALIZACIÓN

- 4.1. SEÑALES DE ADVERTENCIA
- 4.2. SEÑALES DE PROHIBICIÓN
- 4.3. SEÑALES DE OBLIGACIÓN
- 4.4. SEÑALES DE SALVAMENTO O DE SOCORRO
- 4.5. SEÑALES RELATIVAS A LA LUCHA CONTRA INCENDIOS
- 4.6. SEÑALES DE COLOR REFERIDAS AL RIESGO DE CAÍDA, CHOQUES Y GOLPES
- 4.7. ETIQUETADO
  - 4.7.1. SÍMBOLOS DE PELIGRO NORMALIZADOS
  - 4.7.2. FRASES DE SEGURIDAD
    - 4.7.2.1. FRASES "R"
    - 4.7.2.2. FRASES "S"

## 5. PLANES DE AUTOPROTECCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

## 6. NORMATIVA APLICABLE

## 7. RESUMEN DE RIESGOS